

BIENVENUE AU CENTRE DE FEMMES L'ÉRIGE



Code de vie



Centre de femmes
l'ÉRIGE

LE BIEN VIVRE ENSEMBE
UNE RESPONSABILITÉ
COLLECTIVE!





MISSION DU CENTRE DE FEMMES

La mission du centre de femmes l'Érige est
l'**amélioration des conditions de vie des femmes.**

Pour réaliser cette mission, nous divisons notre travail en quatre volets:

Services individuels

(Écoute, soutien, référence et accompagnement dans les démarches)

Éducation populaire autonome et féministe

(Moments de groupe, ateliers éducatifs, conférences, formations, etc.)

Action collective

(Défense collective des droits et intérêts des femmes par diverses stratégies d'action; mobilisation, lettre d'appui, représentation politique, etc.)

Initiatives féministes

(Développement de projets ayant une réelle différence sur la condition féminine)

“Les centres de femmes sont des ressources qui offrent aux femmes un lieu d'appartenance et de transition, une alternative à leur isolement, un réseau d'éducation et d'action. Les centres sont polyvalents. Ils n'interviennent non pas sur une problématique en particulier mais sur l'ensemble des conditions de vie des femmes.” (Base d'unité politique - L'R des Centres de femmes du Québec)

Par leurs pratiques, les centres de femmes font la promotion d'attitudes, de comportements qui combattent le sexisme, l'exclusion et la discrimination.

(Base d'unité politique - L'R des Centres de femmes du Québec)



LE CENTRE DE FEMMES S'ADRESSE À QUI

Toute personne s'identifiant comme femme de 14 ans et plus peut devenir membre du centre de femmes et fréquenter nos services, nos activités et participer aux actions.

Ouvert à la diversité, le centre vise à être accessible à toutes les femmes de notre milieu. Cependant, il est possible que nous choisissons de répondre de façon prioritaire, mais non exclusive à des femmes appartenant à des groupes discriminés ou qui fréquentent peu notre organisme.

“Les centres sont mis sur pied et gérés par et pour des femmes exclusivement. Les femmes qui viennent dans les centres sont considérées comme des participantes à part entière plutôt que comme des usagères. Les travailleuses, rémunérées ou non, sont des femmes qui s'engagent auprès et avec d'autres femmes pour la réalisation du projet féministe.” (Base d'unité politique - L'R des Centres de femmes du Québec)

POURQUOI UN CODE DE VIE

Le code de vie assure la liberté, le bien-être de toutes, le « bien vivre ensemble » et favorise les valeurs de justice sociale. Notre code de vie se veut un reflet de nos valeurs et de nos principes féministes. Il a été créé afin que le centre reste un lieu sécuritaire, respectueux des différences, harmonieux, non partisan, non religieux, pacifiste et solidaire.

- ✘ Pour que toutes les femmes qui fréquentent le Centre de femmes l'Érige y trouve un espace pour exister et s'exprimer, peu importe leur âge, leur origine, leurs conditions de vie ou leur orientation sexuelle.
- ✘ Pour identifier les responsabilités et les droits de chacune.
- ✘ Pour favoriser la participation de toutes.
- ✘ Pour engager les participantes envers le Centre et le Centre envers les participantes.
- ✘ Pour respecter la mission et les valeurs du Centre.

NON-RESPECT DU CODE DE VIE

Le non-respect du Code de vie peut entraîner un avertissement et/ou aller jusqu'à la radiation de la personne ou des personnes concernées.

*«L'équipe de travail en support avec la collective peut réprimander, suspendre ou radier une membre qui a enfreint quelque disposition des statuts et règlements du centre, agi contrairement aux intérêts du centre ou dont la conduite est jugée préjudiciable au centre [...]»
(Règlements généraux du Centre de femmes l'Érige)*

Si vous êtes témoin d'une situation de non-respect du code de vie, vous devez vous référer à l'équipe de travail.



LES VALEURS DU CENTRE

Les valeurs prônées par le Centre de femmes sont au coeur de toutes les décisions et actions portées par l'organisme.

Pour que la participation de toutes soit agréable, les membres sont invitées à respecter les éléments suivants.

NON-VIOLENCE

Le Centre favorise des relations harmonieuses et respectueuses entre nous et prône la non-violence.

J'accueille l'autre dans ses différences. Je n'ai pas de propos ou de gestes discriminatoires (sexisme, racisme, homophobie, transphobie, âgisme, capacitisme, apparence, etc)

RESPECT

Je fais preuve de respect envers les autres et envers l'environnement du Centre.

*J'accueille l'autre dans ses différences;
Je respecte les tours de paroles et je suis attentive à la parole des autres.;
Je parle en mon nom et pas au nom des autres femmes présentes ou absentes;
J'évite de chuchoter avec ma voisine,
J'en fais profiter le groupe;
J'utilise un langage et des propos appropriés.*

SOLIDARITÉ

Je suis solidaire avec les autres femmes et envers la mission du Centre de femmes. J'ai la volonté d'agir ensemble, je favorise l'entraide dans mes échanges.

AUTONOMIE

Capacité d'agir pour soi.

Je parle de moi, j'ose m'exprimer et nommer mes besoins. J'ai la capacité d'agir pour moi-même ou d'aller chercher l'aide nécessaire.

REPRISE DE POUVOIR

Le Centre favorise la reconnaissance des capacités et du potentiel de chacune.

Visé à faire des choix et à identifier des solutions individuelles et collectives aux différentes problématiques qu'elles rencontrent.

ÉQUITÉ ET JUSTICE SOCIALE

Le Centre prône une société qui prend soin des communautés marginalisées, qui met en place des politiques sociales et économiques justes et qui propose des solutions collectives aux problèmes sociaux basées sur les besoins des communautés.

Visé à corriger les injustices et les inégalités.

DÉMOCRATIE

Prendre part aux décisions.

LIBERTÉ

La possibilité d'être et d'agir tout en respectant les autres et le centre.

INCLUSION

Le Centre de femmes se veut un milieu inclusif ce qui signifie qu'il favorise des relations de respect, d'ouverture et d'accueil.

ÉGALITÉ

La reconnaissance que toutes les personnes ont la même valeur et les mêmes droits.

AU CENTRE LES SYSTÈMES D'OPPRESSION C'EST NON

Les systèmes d'oppression sont à la racine des inégalités sociales, c'est-à-dire qu'ils les créent. Ils témoignent de la façon dont notre société est organisée à travers différents rapports de pouvoir. Ces systèmes se présentent en même temps, sans pouvoir se séparer les uns des autres dans la vie des femmes et ils produisent des violences complexes.

(Plateforme de revendications, l'R des Centres de femmes du Québec)

Le Centre de femmes milite au quotidien contre les systèmes d'oppression qui vont à l'encontre des valeurs que nous portons. Il va donc de soit que dans notre milieu de vie ce soit tolérance zéro.

PATRIARCAT

C'est un système de valeurs, de règles, de normes, de pratiques et de politiques qui prétend qu'il existe une infériorité naturelle des femmes par rapport aux hommes. Parmi les nombreuses conséquences de cette croyance, il y a la division sexuelle du travail et la hiérarchisation des rôles attribués aux hommes et aux femmes. Le patriarcat est présent selon des normes et intensités différentes dans tous les pays.

COLONIALISME

Cette oppression repose sur les conséquences des processus d'élimination, d'assimilation et de déplacement vécus par les Peuples Autochtones dont la présence était perçue comme un obstacle. La suprématie blanche est maintenue par l'imposition de nouveaux systèmes politiques et économiques qui remplacent celles des sociétés autochtones c'est pourquoi on parle aussi de racisme systémique.

CISGENRISME

Le cisgenrisme est le système d'oppression qui considère que toutes les personnes sont de leur genre assigné à la naissance et que les personnes trans sont inférieures aux personnes cis. Être cisgenre c'est de s'identifier à son genre attribué à la naissance qui correspond à l'identité de genre que la société lui impose.

HÉTÉROSEXISME

L'hétérosexisme est le système d'oppression qui privilégie les relations amoureuses et sexuelles entre hommes et femmes et prétend que ce sont les seules faisant partie de la norme sociale établie. L'hétérosexisme inclut ainsi les discriminations et les préjugés qui favorisent les personnes hétérosexuelles aux dépens des gays, lesbiennes, bisexuels, etc.

CAPACITISME

Le capacitisme est le système d'oppression qui exclut les personnes ayant des limitations ou étant en situation de handicap et qui les identifie comme inférieures. Cette discrimination, basée sur le handicap, marginalise certaines personnes en fonction de leurs capacités sensorielles, motrices et cognitives. La particularité de cette discrimination, comme celle de l'âgisme d'ailleurs, c'est que tôt ou tard, tous et toutes les vivront, personne n'étant à l'abri d'une perte d'habileté physique et cognitive.

AU CENTRE LES SYSTÈMES D'OPPRESSION C'EST NON

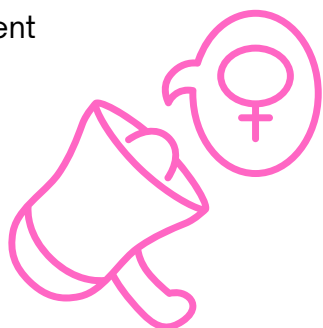
“Les système d’oppression façonnent et alimentent le continuum de violence que vivent plusieurs femmes.” (Fédération des maisons d’hébergement pour femmes)

CLASSISME

Le classisme désigne toutes les formes de discriminations fondées sur l'appartenance à une classe sociale. Les personnes appartenant à une classe élite, plus riche, plus éduquée ont plus de pouvoir et de crédibilité et sont considérées supérieures aux personnes moins éduquées et plus pauvres économiquement.

ÂGISME

L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge qui se traduit par des attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées. En général, le terme « âgisme » renvoie à deux concepts : une construction de la pensée répandue dans la société qui caractérise les personnes âgées à partir de stéréotypes négatifs sur le vieillissement, ainsi qu'une tendance à structurer la société comme si tout le monde était jeune, de telle sorte que les besoins réels des personnes âgées sont ignorés. Prétendre qu'une femme est inférieure par le seul argument de son âge (âgée ou jeune), c'est de l'âgisme. La particularité de cette discrimination, c'est que tôt ou tard, tous et toutes la vivront, personne n'étant à l'abri du vieillissement



GROSSOPHOBIE

Ce système d'oppression trouve sa source dans le culte de la beauté fixant la minceur comme étant un idéal à atteindre. Les attitudes et les comportements stigmatisants envers les personnes grosses se nourrissent de stéréotypes et de préjugés négatifs à l'égard des personnes ayant un poids considéré comme étant « trop élevé ». La société n'est pas construite de manière inclusive pour toutes les tailles, et c'est pour cela que l'on parle de grossophobie institutionnelle. L'offre limitée des vêtements, la taille du mobilier urbain, les transports en commun, les salles de spectacle ou de classe en sont de bons exemples. Cette situation rend difficile l'accès aux services et loisirs pour les personnes de taille plus importante.

RACISME

Le racisme renvoie à la manière dont un système reproduit des inégalités entre groupes d'individus selon une hiérarchie raciale. Il se traduit dans la façon dont le groupe dominant se définit comme étant la norme. Généralement, l'imposition de cette oppression se fait par les blancs. Pour le distinguer d'un racisme trop souvent compris comme l'ensemble des attitudes individuelles (préjugés, insultes, actes de violence, etc.) plus tôt que comme un phénomène systémique (écart dans les revenus, l'espérance de vie, ségrégation spatiale, etc.), on utilise le terme de « racisme systémique ». Le racisme n'est donc ni nécessairement conscient, ni exclusivement individuel et fait autant partie des institutions que de la socialisation.

LES MICRO-AGRESSIONS

Une micro-agression désigne un comportement ou un propos subtil qui contribue à marginaliser ou à discriminer des individus en raison de leurs différences. La micro-agression peut être faite de manière consciente ou non. Toutefois, malgré l'absence d'intention malicieuse, cette action peut blesser la personne qui la reçoit, notamment en raison de la répétition de la micro-agression au cours de sa vie. Voici des exemples non-exhaustifs:

Imiter grossièrement (l'accent, la démarche...)

Généraliser (ex. toutes les femmes sont...)

Toucher les cheveux afro-texturés

Prendre pour acquis l'hétérosexualité d'une personne (ex: as-tu un chum?)

Prendre une photo d'une personne en habit traditionnel parce qu'on trouve ça beau

Parler en bébé à une personne en situation d'handicap

Les complimentes (ex. t'es belle pour une grosse)

Un regard méprisant

ÊTRE UNE ALLIÉE

Être une alliée, c'est d'abord et avant tout de reconnaître ses privilèges et d'être dans un état d'ouverture en vue d'améliorer sa capacité à inclure des personnes qui nous diffèrent. C'est aussi de soutenir les personnes qui font partie d'un groupe sous-représenté ou marginalisé et veiller à combattre les inégalités qu'ils.elles peuvent vivre. Bref, c'est de promouvoir et respecter les droits de toutes afin de vivre dans un environnement inclusif et sécuritaire.



COMMENT ÊTRE UNE ALLIÉE?

Reconnaître ses privilèges

Écouter l'autre

Accepter d'être critiquée pour s'améliorer

Amplifier la voix des personnes marginalisées

Ne pas parler à la place des personnes concernées

Dénoncer les situations d'abus ou de mépris

COMME MEMBRE

JE M'ENGAGE

- J'adhère et je respecte la mission, les objectifs, les valeurs du Centre et le présent code de vie.
- Je respecte la confidentialité.
- Je suis loyale et je véhicule une image positive du centre dans mes gestes et paroles.
- Je respecte mes engagements.
- J'avise lorsque je serai en retard ou lorsque je ne peux plus assister à une activité à laquelle je m'étais engagée.
- Je fais preuve de respect et de courtoisie dans mes relations.
- J'évite de me placer en conflit d'intérêts ou de recevoir des avantages personnels.
- Je ne sollicite d'aucune façon les femmes sans autorisation préalable.
- Je suis responsable de mes effets personnels. Je laisse en place ce qui appartient au centre.
- Je respecte l'environnement et la propreté des lieux.
- Je ne fais aucune violence verbale, psychologique ou physique. Si oui, je suis consciente que cela peut aller jusqu'à mon expulsion immédiate.
- Je ne porte aucun jugements et préjugés.
- Je ne fais aucun propos inappropriés et/ou violents qui font référence aux systèmes d'oppression (page 6 et 7). Si oui, je suis consciente que cela peut aller jusqu'à mon expulsion immédiate.
- Je parle en mon nom et non au nom des autres femmes. Je ne parle pas d'une femme à sa place, qu'elle soit présente ou absente.
- Je nomme mes malaises, mes insatisfactions et mes désaccords de façon adéquate et constructive aux personnes concernées.
- Je respecte les tours de parole. Je ne coupe pas la parole et ne monopolise pas la conversation.
- Je suis attentive à ce que les autres ont à dire jusqu'à ce qu'elles aient terminé de parler.

À SAVOIR

- • Les travailleuses ne pourront pas répondre à vos demandes via leur Facebook et téléphone personnel;
- • Les travailleuses ne peuvent pas entretenir de lien d'amitié avec les participantes et ce, aussi sur les réseaux sociaux;
- • Par souci de confidentialité, les travailleuses ne peuvent pas initier le contact à l'extérieur du Centre;
- • Les travailleuses ne feront pas de relation d'aide en dehors du cadre de travail et en dehors des heures d'ouverture.

BASE D'UNITÉ POLITIQUE

Le Centre de femmes l'Érige est membre de l'R des Centres de femmes du Québec. De ce fait, nous adhérons à la Base d'unité politique (BUP) de notre regroupement national. Dans le processus de création de son code de vie, le Centre de femmes l'Érige s'est inspiré de celle-ci.

“La BUP est un outil de référence qui oriente les pratiques et les actions des centres de femmes et de toutes les femmes qui les composent pour l'atteinte du projet féministe d'une société juste et égalitaire.” (L'R des Centres de femmes du Québec)

NOUS JOINDRE

Adresse

35, 3e Avenue Ouest, La Sarre

Téléphone

(819) 333-9706

